АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЯКУТСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Одобрено на заседании
Педагогического совета
протокол № 4 от 27.02.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебной работе
_____ А.Д. Рабинович

Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

По специальности среднего профессионального образования
09.02.07. Информационные системы и программирование
Уровень образования: основное общее образование
Формы обучения: очная

Якутск, 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Основы безопасности жизнедеятельности»

1. **Цель и задачи дисциплины:**

Цель изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» заключается в формировании профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний.

Основные задачи:

- овладеть понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности;
- научить организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- знать и предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

2. **Место дисциплины в структуре ППССЗ:**

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым дисциплинам общеобразовательной подготовки ППССЗ (ОУД. 06) по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

3. **Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника.

уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

4. **Общая трудоемкость дисциплины составляет** 105 часов, в том числе:

- обязательная учебная нагрузка обучающегося: очная форма обучения – 70 часов;
- самостоятельная работа обучающегося: очная форма обучения – 27 часов;
- консультации обучающегося: очная форма обучения – 8 часов.

Форма контроля – дифференцированный зачет.

5. **Тематический план учебной дисциплины:**

Тема 1. Основные направления национальной безопасности России. Государственная и общественная безопасность.

Тема 2. Обеспечение национальной безопасности России на международной арене. Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.

Тема 4. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

Тема 5. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.

Тема 6. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.

Тема 7. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.

Тема 8. История создания и развития Вооружённых Сил России. Состав и структура Вооружённых Сил Российской Федерации

Тема 9 Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода Вооружённых Сил Российской Федерации, рода войск. Отдельные рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение.

Тема 10. Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учёт. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации —закон воинской жизни.

Тема 11. Основные виды военно-профессиональной деятельности. Размещение и быт военнослужащих.

Тема 12. Суточный наряд. Организация караульной службы. Строевая подготовка.

Тема 13. Огневая подготовка. Основы тактической подготовки.

Тема 14. Учебные сборы — составная часть подготовки к военной службе.

Тема 15. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Тема 16. Здоровье человека и его физическое развитие. Культура питания.

Тема 17. Режим труда и отдыха — составляющие здорового образа жизни

Тема 18. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Духовно-нравственное здоровье общества —фактор национальной безопасности России

Тема 1. Перспективы развития жизни на земле

Тема 2. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на земле

Тема 3. Основные направления сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности

Тема 4. Состояние окружающей природной среды в России и меры по ее улучшению

Тема 5. Окружающая среда и здоровье человека

Тема 6. Основные сведения о воинской обязанности

Тема 7. Организация воинского учета и его предназначение

Тема 8. Порядок постановки граждан на воинский учет

Тема 9. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет

Тема 10. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Тема 11. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Тема 12. Организация призыва на военную службу

Тема 13. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу

Тема 14. Порядок призыва на военную службу

Тема 15. Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.

Тема 16. Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения

Тема 17. Социальные гарантии военнослужащих

Тема 18. Права и ответственность военнослужащих

Тема 19. Увольнение с военной службы

Тема 20. Подготовка кадров для Вооружённых сил Российской Федерации.

Тема 21. Память поколений – Дни воинской славы России

Тема 22.Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск

Тема 23. Взаимоотношения в воинском коллективе

Тема 24. Воинская присяга – клятва воина на верность Родина – России.

Тема 25. Боевое знамя части

Тема 26. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе

Тема 27. Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации

Тема 28. Воинские звания военнослужащих

Тема 29. Военная форма одежды

Тема 30. Основные инфекционные заболевания

Тема 31. Меры профилактики инфекционных заболеваний

Тема 32. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах

Тема 33. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи
Тема 34. Первая помощь при отравлениях
Тема 35. Оказание помощи тонущему
Тема 36. Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации